

2021年11月7日

太閤山ランド「どんぐりを食べてみよう」資料

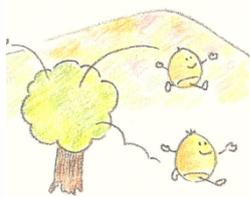
(家に帰ってから読んでください)

佐伯 肇 (森林インストラクター/樹木医)

どんぐりは見て楽しい、ひろって楽しい、かざって楽しい不思議な実です。

今日は、どんぐりの魅力を体験しましょう。

- 1) どんぐりくらべ
- 2) 落ち葉
- 3) どんぐり試食



佐伯樹木医事務所

富山市犬島5-2-29

佐伯 肇

TEL/FAX 076-438-5070

携帯:090-6810-9770

メール:saeki846846@gmail.com

HP:<http://saekitreedr.com>

どんぐりって、なあに？

どんぐりという木はありません。ブナ科の木の実でかたい皮をもつ種子のことです。日本には約20種類あります。

どんぐりって名前は、なぜ？

どんぐりは「団栗」と当て字で書きますが、団は丸いという意味で、丸くて栗のような形から使われたようです。古い韓国語で「ドングル・イ」という丸いものをさすことばがあります。どんぐりは朝鮮半島から伝わってきたことなのかもしれません。

どんぐりはむかし、主食だった？

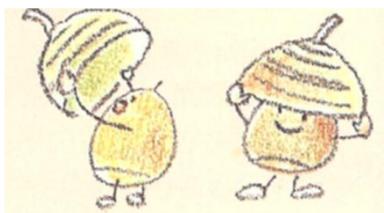
縄文時代、あく抜きしたどんぐりは、アワやヒエをおぎなう大切な主食でした。もちろん今でもシイ類は生で食べられるし、しぶいどんぐりもあく抜きすれば食べられます。

木の実を守っている殻斗(かくと)

どんぐりが入っている「おわん」のようなものを殻斗と言います。どんぐりが赤ちゃんだったころに実を守っていたものです。殻とは、表面をおおう、かたいからのこと。斗とはますやひしゃくのような器のこと。殻斗が下であればパンツ。上であればぼうし。

一本の木で何個ぐらいのどんぐりを実らせるのでしょうか？

約1千個実ります。



どんぐりをひらう



どんぐりのなかま



丸: 富山県で見られるもの



(1)	(1)		
ブナ	イヌブナ		
(2)	(2)	(1)	(2)
クヌギ	アベマキ	カシワ	ウバメガシ
(1)	(1)	(1)	
ミズナラ	ナラガシワ	コナラ	
(1)	(1)	(1)	(2)
アラカシ	シラカシ	イチイガシ	ウラジロガシ
(2)	(2)	(2)	
ツクバネガシ	アカガシ	オキナワウラジロガシ	
(2)	(2)	(2)	
スダシイ	ツブラシイ	オキナワシイ	
(2)	(2)		
マテバシイ	シリブカガシ		
(1)			
クリ			

らくようじゅ
落葉樹

じふくじゅ
常緑樹

●「どんぐり」の名は生活の中から生まれたよび方です。

● 地方によっても、どんぐりはよばれ方がちがうことがあります。

● シイ類やブナはどんぐりとはいませんが、この本の中では、どんぐりのなかまとして登場します。

(1)は1年でみるどんぐり。

(2)は2年かかってみるどんぐり。



落葉をひろう

足元の気に入った落葉をひらきましょう。

落葉のつぶやき



どんぐりを食べる

どんぐり食入門 **シイのみ**

生でももちろん食べられますが
フライパンでいって食べると
なお香ばしい。

ほかに●マテバシイ
●シリブカガシ
●イチイガシ

シイのみ **しいのみごはん**

栗ごはんと同じように
たきます。

どんぐりは新しいほうか
料理王にしやすいよ。

その1 **どんぶりせんべい**

- すりばちですりつぶしたどんぐりを
直径2cmくらいにたいらにのばして
ホットプレートで焼く。
(高温で10分くらい)
塩かさとうを少しくわえ、カリッと…

どんぶりチップス

- すりつぶしたどんぐりに白玉粉をまぜる。
- せんべいと同じようにたいらにして
低温の油でじっくりと揚げ、
さつと塩をふる。

初級コース

どんぐりだんご

マテバシイ100個(からつき) 約200g
白玉粉 ½カップ

- ①マテバシイはからをむいてうす皮をとり、くたいておく。
- ②お湯をかえながら15分くらいゆでる。
- ③すりばちですりつぶす。
- ④白玉粉を水で耳たぶくらいのやわらかさにねる。
- ⑤どんぐりにまぜる。
- ⑥小さく丸める。
- ⑦15分くらい蒸してでき上がり!

もし災害が起き、公園に避難した場合、その公園にどんぐりがあれば炊き出しのレシピになると思います。是非事前に挑戦しておいてみてはどうでしょうか。

どんぐりに小さな穴がありました

いったいだれが食べてるの？

ひろってきたどんぐりから、白い虫が出てきたのを見たことがあるでしょう？
これは、シギソウムシやハイロチヨッキリの幼虫です。どんぐりのかたい皮の中にどうやって入ったのかな？

コナラシギソウムシ

シギというのはいまは長い渡り鳥の名前だよ

どんぐりがまだ小さくて緑色のうちに、口吻で穴をあけ、産卵管をさしこんで卵を産む。

卵からかえった幼虫は、どんぐりの中身を食べて成長。

ヒリンにエモ入れてゾウムシを食らってみよう!

秋になって落ちたどんぐりから出てくるとすぐ土にもくつて、さなぎになり、冬をこす。

わたしたちがどんぐりを食べています

ワタシ、どんぐり食べてます

リス、ネズミ、サル、タヌキ、イノシシ、クマ、シカ、ムササビ、カケス、オシドリなど、いろいろな動物がどんぐりを食べています。中には冬のあいたの食料にするために、巣穴に貯えたり、土に埋めたりする動物がありますが、食べずれたり残したりしたどんぐりは、春になって芽を出し、どんぐりの子孫を残す手助けになっています。

シマリスは巣穴に入りきらなかったどんぐりを浅く埋めておきます。

カケスはどんぐりを浅く埋めておき、あとでほり出して食べます。

ムササビは木の上でどんぐりをとって食べます。

ネズミ類は落ちたどんぐりをひろいます。

いまとちカケスは「オシドリ」ともいわれるんだ。

最近問題になっています