

2021「新港の森 四季の観察会」第1回

1. 目的 新港の森を、四季を通じて観察し、樹木の名前を覚えるだけでなく樹木のパワーについて学び、人と樹木、生活と樹木のかかわり、生態系における役割など樹木全体の理解を深める。

新港の森は人の手によってつくられた公園で、樹木も人が植えたものということを踏まえてここならではの話題を解説する。

2. 日時 令和3年4月24日（土） 曇り

3. 参加者 18名

4. 講師 樹木医 佐伯 肇

5. 開催者・事務局 新港の森管理事務所 筒井 所長
同上 西尾 氏

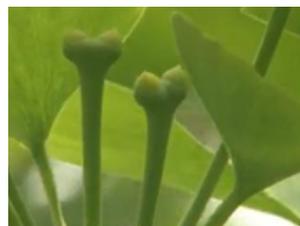
6. テーマ 「新港の森でカフェ」

7. 解説の実施内容 （当日の観察経路の時系列に沿って記載）

- イチョウ ……まずは秋に独特な臭いのするイチョウの花見から。

枝には長枝と短枝があり、短枝の先に雌花、雄花が束生します。雌花は雌株に【下の写真左参照】、雄花は雄株にしか咲きません【下の写真右参照】。

雌花は葉っぱに隠れ目立ちませんが、これが銀杏になり、秋には独特の香りを発します。悪臭と捉えられ嫌われることも多いようです。



雌花



雄花

それでも街路樹として人気が高いのは、黄金色に輝く黄葉のせいではないでしょうか。また、銀杏は食用になっていますが、食べ過ぎないように注意しましょう。大人10個、子供2~3個ぐらいまでが無難とのこと。さらには、葉っぱのエキスが「ボケ防止」にもよいとされています。

- ソメイヨシノ・・・ エドヒガンとオオシマザクラのかけ合わせで誕生したクローンです。受粉能力はあって小さなさくらんぼがなっていました。残念ながら自力で子孫は増やせません。香りの面でいうと、まず思い起こされるのが「桜餅」です。餅を包む葉っぱは「大島桜」で、美味しさを連想させるよい香りがします。クマリンという物質によるもので、菌や虫に対する防御物質です。

他に「桜湯」もあります。大島桜を基にうまれた関山（カンザン）という八重桜を、塩漬けにしてお湯を注いで味わいます。関山は大島桜系なのでクマリンの香りがします。



- シロダモ・・・・・・ クスノキ科で裏白の葉っぱ、葉脈の基部で3本に分かれているのが特徴です。葉をちぎると香りがして、この香りは虫を寄せ付けないためですが、アオスジアゲハの幼虫だけは独占して食草にしています。クスノキには巨木が多く、加工がし易いことから大型彫刻によく用いられます。樟脳生産のためかつて植林されたこともあり、クスノキ科には香りがあるとみてよいです。クロモジもクスノキ科の仲間です。



- ヤツデ・・・・・・ ウコギ科（タラノキ、コシアブラと同じ）の植物で、いずれも新葉は天ぷらとして美味しく食べられます。

8. 野草茶

野草として余りにも繁茂するため嫌われるスギナ、オオバコ、ドクダミやヨモギでも野草茶として味わうことが出来ます。道端に生えるこれらの野草茶を作るうえで一番大事なことは、よく洗うことに尽きます。乾燥方法としては、葉や茎は陰干しとなります。

- スギナ・・・・・・ そのまま煎じてさわやかな味と香りが楽しめます。
- オオバコ・・・・・・ 独特な色と香りがあり、ほうじ茶や玄米茶とブレンドすると飲みやすい。
- ドクダミ・・・・・・ 色も香りもよく出ます。「森でカフェ」ではこのドクダミ茶を振舞いました。
- ヨモギ・・・・・・ 色も香りもよく出る分、薬草のにおいが強いとされます。



スギナ



オオバコ



ドクダミ



ヨモギ

花は中央の黄色い部分で
白い部分は包（ほう）

- ◎ 【森でカフェ】・・・ 食品衛生の観点から市販品のドグダミ茶を飲んで頂きました。
20人分として約2ℓのお湯を沸かし（100ml/人）、ドクダミ茶のパックを投入して煮出します。これだけで飲むことができます。
ドグダミ茶は薬のイメージでしたが、飲んでみると紅茶のような味でたいへん飲みやすいものでした。味について参加者にも聞いてみたところ、若干 薬の風味はあるものの紅茶のような風味もあるとのことでした。
また、お茶を飲みながらバタバタ茶の説明やお寿司屋さんでのフィトンチッドについての説明がありました。
- ◎ フィトンチッド・・・ 有害な微生物や有害な昆虫から身を守るためにつくりあげた芳香物質です。人間にとっても多くの恵みを与えてくれる「森林の精気」です。
人に対する恵みをいくつか挙げてみます。
- ・消臭効果や脱臭効果を持ち、空気を浄化する能力を持っています
 - ・殺菌効果や防腐効果があり、食品の鮮度を保つことに役立ちます
お寿司屋での効能は、寿司ネタの保存（サワラ・ヒノキの葉）から始まって、あがり(お茶)にはカテキンが含まれ、お土産の寿司を包む経木（スギやヒノキを薄く削った包み紙）にまで及びます。
 - ・クスノキのタンニンに防虫剤が要らないなど木製品になっても役立ちます。
 - ・人間の心身を深いリラクゼーションに導く効果が知られています
森林浴が人間の健康づくりに大いに役立ち、森林セラピーにより一層のいやし感が得られます。

9. 反省、感想など

コロナは今や変異株が主流を占めるようになり3密を守っても感染する事態があるようです。屋外とはいえ、ソーシャルディスタンスを保って観察会に臨みたいものです。また、今回のような「森のカフェ」では、事前に準備したお茶の見張り番を配置したことは懸命の策だったと思います。

以 上
(記録 村井 邦雄)