

2020年11月8日

## 太閤山ランド「紅葉ウオーキング」資料

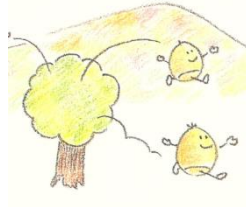
(家に帰ってから読んでください)

佐伯 肇 (森林インストラクター/樹木医)

どんぐりは見て楽しい、ひろって楽しい、かざって楽しい不思議な実です。

今日は、どんぐりの魅力を体験しましょう。

- 1) どんぐりくらべ
- 2) 落ち葉
- 3) どんぐり試食



佐伯樹木医事務所

富山市犬島5-2-29

佐伯 肇

TEL/FAX 076-438-5070

携帯:090-6810-9770

メール: [saeki846846@gmail.com](mailto:saeki846846@gmail.com)

HP: <http://saekitreedr.com>

### どんぐりって、なあに？

どんぐりという木はありません。ブナ科の木の実でかたい皮をもつ種子のことです。日本には約20種類あります。

### どんぐりって名前は、なぜ？

どんぐりは「団栗」と当て字で書きますが、団は丸いという意味で、丸くて栗のような形から使われたようです。古い韓国語で「ドングル・イ」という丸いものをさすことばがあります。どんぐりは朝鮮半島から伝わってきたことなのかもしれません。

### どんぐりはむかし、主食だった？

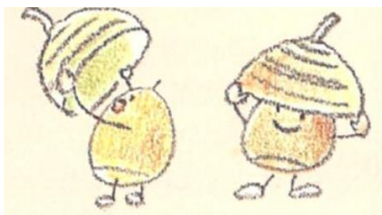
縄文時代、あく抜きしたどんぐりは、アワやヒエをおぎなう大切な主食でした。もちろん今でもシイ類は生で食べられるし、しぶいどんぐりもあく抜きすれば食べられます。

### 木の実を守っている殻斗(かくと)

どんぐりが入っている「おわん」のようなものを殻斗と言います。どんぐりが赤ちゃんだったころに実を守っていたものです。殻とは、表面をおおう、かたいからのこと。斗とはますやひしゃくのような器のこと。殻斗が下であればパンツ。上であればぼうしかなー。

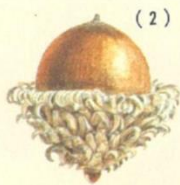
### 一本の木で何個ぐらいのどんぐりを実らせるのでしょうか？

約1千個実ります。



# どんぐりをひらう

## どんぐりのなかま



らくようじゅ  
落葉樹

じょうりゅじゅ  
常緑樹

- 「どんぐり」の名は生活の中から生まれたよび方です。
- 地方によっても、どんぐりはよばれ方がちがうことがあります。

● シイ類やブナはどんぐりとはいませんが、この本の中では、どんぐりのなかまとして登場します。

(1)は1年でみのるどんぐり。  
(2)は2年かかってみのるどんぐり。





## 落葉をひろう

足元の気に入った落葉をひらきましょう。

## 落葉のつぶやき



## どんぐりを食べる





**初級コース**

# どんぶりだんご

マテバシイ100個(からつき) 約200g  
白玉粉 1/2カップ

- ①マテバシイはからをむいてうす皮をとり、くたいておく。
- ②お湯をかえながら15分ぐらいゆでる。
- ③すりばちですりつぶす。
- ④白玉粉を水で耳たぶぐらいのやわらかさにねる。
- ⑤どんぶりにまぜる。
- ⑥小さく丸める。
- ⑦15分ぐらい蒸してでき上がり!

もし災害が起き、公園に避難した場合、その公園にどんぶりがあれば炊き出しのレシピになると思います。是非事前に挑戦しておいてみてはどうでしょうか。

**どんぶりに小さな穴がありました**

## いったいだれが食べてるの？

ひろってきたどんぶりから、白い虫が出てきたのを見たことがあるでしょう？  
これは、シギゾウムシやハイロチョッキリの幼虫です。どんぶりのかたい皮の中にどうやって入ったのかな？

ビリンにエを入れてゾウムシを食らってみよう!

コナラシギゾウムシ

シギというのほくちはしゅ長い。渡り鳥の名まえだよ。

どんぶりがまだ小さくて緑色のうちに、口吻で穴をあけ、産卵管をさしこんで卵を産む。

卵からかえった幼虫は、どんぶりの中身を食べて成長。

秋になって落ちたどんぶりから出てくるとすぐ土にもぐって、さなぎになり、冬をこす。

**わたしたちがどんぶりを食べています**

## ワタシ、どんぶり食べてます

リス、ネズミ、サル、タヌキ、イノシシ、クマ、シカ、ムササビ、カケス、オシドリなど、いろいろな動物がどんぶりを食べています。中には冬のあいたの食料にするために、巣穴に貯えたり、土に埋めたりする動物がいますが、食べずれたり残したりしたどんぶりは、春になって芽を出し、どんぶりの子孫を残す手助けになっています。

シマリスは巣穴に入りきらなかったどんぶりを浅く埋めておきます。

ムササビは木の上でどんぶりをとって食べます。

ネズミ類は落ちたどんぶりをひろいます。

カケスはどんぶりを浅く埋めておき、あとでほり出して食べます。

鳥たちはカケスに「オシドリ」といわれるんだ。

今年問題になっています