

	実施月	内容	食	学ぶ
NO.1	1月	公民館親子自然教室(冬の森を体験)	シカ汁、ぜんざい	なし
NO.2	1月	新年会	自然クイズ	
NO.3	2月	冬の雑木林探検	そばうち	木の冬芽探し
NO.4	2月	メープルシロップづくり		
NO.5	2月	あにまるウオッチング		
NO.6	3月	小春探し	うどんうち	ネコヤナギとマンサク探し
NO.7	3月	そばうち		
NO.8	4月	里山ウオッチングと花見	弁当	里山の自然一般について
NO.9	4月	毎木調査		30種の樹木鑑定
NO.10	4月	タケノコ採り		
NO.11	4月	里山で見つけよういろいろな春。お花見と今年お世話になる機器の点検。	縄文鍋、てんぷら	里山の自然観察
NO.12	4月	五位のマッヅくりと安全講習会	バーベキュー、てんぷら	里山の自然観察
NO.13	4月	きのこ植菌と安全講習会	きのこ	救急講習会
NO.14	4月	タケノコ採り、しいたけ植菌		
NO.15	5月	里山で山菜てんぷら	てんぷら	山菜ウオッチング
NO.16	5月	たまには五位をちよつと離れて、縄ヶ池観察会と山菜調査。	てんぷら	自然観察会、山菜ウオッチング
NO.17	5月	きのこを育てよう(しいたけほだ木作り)とタケノコ堀り	縄文鍋	森の有効利用
NO.18	5月	ストーンペインティングと野草茶作り	てんぷら、からあげ	河原の石
NO.19	5月	山菜バーベキューとギョウザ作り	てんぷら、ギョウザ	早春の花々と山菜
NO.20	5月	春の恵みと慰労会	バーベキュー、てんぷら	たけのこ掘り
NO.21	5月	山菜ウオッチング		
NO.22	6月	野外でピザ作り	ピザ	蛍の習性と蛍観察会
NO.23	6月	野外手作りピッサーと野草茶	ピザ、くんせい	野外体験
NO.24	6月	公民館親子自然教室(葉っぱのしくみ)	うどん、クロモジ茶	なし
NO.25	6月	野外でピッサーとパン作り	ピザ、パン	なし
NO.26	6月	子供樹木博士と安全講習会	縄文なべ	30種の樹木鑑定
NO.27	6月	押し花		
NO.28	7月	ネイチャーコンサート	バーベキュー	樹木博士
NO.29	7月	楽器づくり		
NO.30	7月	野外で簡単に出来る美味しい手作りピッサーを食べよう。	ピザ	野外体験
NO.31	7月	四手網つくりと魚とり	縄文なべ	河原の自然観察
NO.32	8月	ドラム缶炭焼き	スイカ	
NO.33	8月	夜の森で野宿体験		
NO.34	8月	日時計つくり、火おこし体験とバーベキュー	バーベキュー	太陽の力
NO.35	8月	竹細工上級編;竹のバランスとんぼとケーナ(竹笛)作り	バーベキュー	竹の性質
NO.36	8月	クラフト教室		なし
NO.37	8月	公民館親子自然教室(川遊び)	縄文なべ、すいか	なし
NO.38	8月	巣箱作り		なし
NO.39	8月	浄化炭敷設	すいか	なし
NO.40	8月	夜の森野宿体験		
NO.41	8月	貝殻拾い		
NO.42	9月	見た目にきれいで消臭効果もある「お花炭」を作ろう。」お部屋や玄関に飾ろう。	いもなべ	森の有効利用
NO.43	10月	能登島でまき割り	アケビの実	海の船を見る
NO.44	10月	柿とり		
NO.45	10月	いもなべ		
NO.46	10月	アケビの実を食べよう		
NO.47	10月	ドングリクッキー		
NO.48	10月	いも洗いや野菜・くだもの入れに使える「いもめつけ」を作ろう。	いもなべ	竹の性質
NO.49	10月	どんぐりひろい		身近な自然観察
NO.50	10月	公民館親子自然教室(森のアート)	きのこ汁、どんぐりごはん	なし
NO.51	10月	炭焼き		
NO.52	10月	木工、クラフト		
NO.53	10月	どんぐりひろい		
NO.54	10月	食べれる木の芽を探し		
NO.55	11月	落ち葉の道を歩く	ドングリクッキー	森林の効用について
NO.56	11月	小学校体育館 竹とんぼづくり		
NO.57	11月	すぐ食べられるどんぐり。マテバシイ、スダジイのフルコースを味わおう。	ドングリクッキー	森のめぐみ
NO.58	11月	つるかごを編む	ドングリごはん	マント群落について
NO.59	11月	なめこ植菌		玉切り
NO.60	11月	ナチュラルistふれあい塾共催(ドングリ料理)		どんぐりの種類
NO.61	11月	リスになって食べ物をさがそう	ドングリごはん	動物のえさ探し
NO.62	11月	飾り炭づくり	焼いも	炭焼き技術
NO.63	11月	リース作り		
NO.64	11月	面白い種集め		
NO.65	12月	やまいも堀	栗ごはん	森林と土壌について
NO.66	12月	「ミニ門松」と「どんぐりトトロ」を作ろう。	どんぐりごはん	森のめぐみ
NO.67	12月	門松、しめ縄作り		

樹木鑑定、子供樹木博士、ネイチャーゲーム、街路樹観察、研修、ツリークライミング、無花粉スギ植樹